

**ПОДБОРКА СТАТЕЙ О ЦВЕТЕ.  
ЦВЕТОВАЯ ГАММА. ЦВЕТОВОЙ КРУГ.  
СИНИЙ ЦВЕТ. ЗНАЧЕНИЕ И ВЛИЯНИЕ  
СИНЕГО ЦВЕТА НА  
ХАРАКТЕР, НАСТРОЕНИЕ, ЗДОРОВЬЕ.**

Подборку статей подготовила Лилия Миронова – Дейс 2014

<http://mirpodarkov8.ru/>

## **ОСНОВНЫЕ ЦВЕТА. ЦВЕТОВОЙ КРУГ. СИНИЙ ЦВЕТ.**

Тема: «Цвет. Цветовая гамма. Что нужно знать о цвете?»

Продолжим рассматривать цветовой круг с позиции сочетаний цветов.

### **ЦВЕТОВАЯ ГАММА СОСТОИТ ИЗ 12 БАЗОВЫХ ЦВЕТОВ:**

Трёх основных (первичных), трех составных и шести третьего порядка.

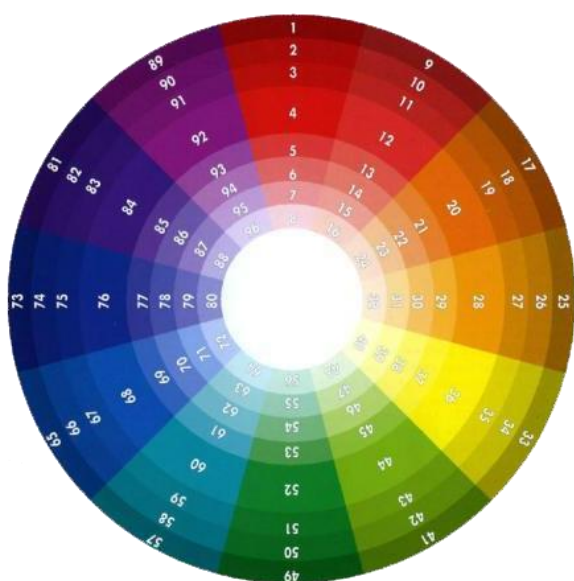
В цветовой гамме эти группы расположены на равном расстоянии друг от друга.

- **ОСНОВНЫМИ** цветами являются красный, синий и желтый: потому что их нельзя получить смешением других цветов.
- **СОСТАВНЫЕ** цвета (зеленый, оранжевый, фиолетовый ) получают путем смешения двух основных цветов: синий и желтый цвета дают - зеленый цвет; красный и желтый - оранжевый; синий и красный - фиолетовый
- **ТРЕТИЧНЫЕ** (цвета третьего порядка) получают при смешении основного и составного цветов: красно-фиолетовый, желто-оранжевый, сине-зелёный. сине-фиолетовый, желто-зеленый и красно-оранжевый.
- **ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ** цвета в цветовом круге расположены строго напротив друг друга и при смешении дают нейтральные цвета.

Чистые и яркие цвета расположены в широком центральном кольце  
цветового круга

(номера 4. 12.20.28. 36.44.52.60.68,76,84 и 92).

В четырех внутренних кольцах находятся оттенки первоначального цвета с добавлением разного количества белого, а в трех внешних - с добавлением чёрного.



- **Подбор цветовой гаммы** - достаточно ответственное занятие. Сочетание цветов в дизайне всегда было основной из главных задач. Обязательно придавайте значение сочетаниям цветов, это важно! Цветовая гамма не должна напрягать или нервировать, а, наоборот возвращать потраченную в течение дня гармонию. Выбор цветовой гаммы начинается с решения, чего же Вы все-таки хотите от дизайна цвета (изделия или декора). Только так Вы сможете подобрать оптимальное сочетание цветов.

А как же **пользоваться цветовым кругом**? Да все очень просто. Есть несколько правил подбора цветов, следуя которым без особого труда можно подобрать сочетания цветов для дизайна интерьера. Рассмотрим их.

Первые в списке **Комплементарные (дополнительные) цвета** Комплементарными, или дополнительными, контрастными, являются цвета, расположенные на противоположных сторонах цветового круга Иттена. Их используют в основном для того чтобы что-то выделить.



Выглядит их сочетание очень живо и энергично, особенно при максимальной насыщенности цвета. Одно из самых ярких таких сочетаний является **красный – зеленый**.

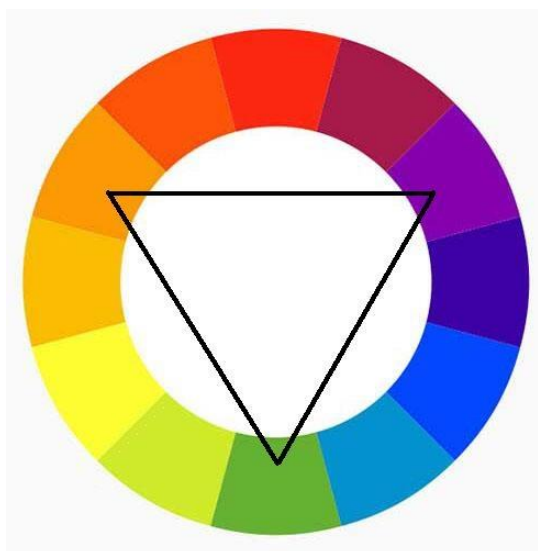


Использовать комплементарную гамму для больших композиций трудно, но если надо что-то выделить, подчеркнуть, это то, что вам

нужно. Ни в коем случае не используйте комплиментарные цвета для текстовых композиций.

### ***Классическая триада***

Классическую триаду образуют три равноудаленных по цветовому кругу Иттена цвета. Такая композиция выглядит достаточно живой даже при использовании бледных и ненасыщенных цветов. Чтобы добиться гармоничности в триаде, возьмите один цвет за главный, а два других используйте для акцентов.

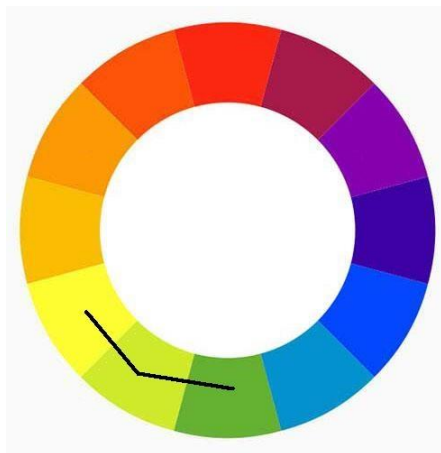


В изделиях очень шикарно смотрятся сочетания классической триады



### ***Аналоговая триада***

Аналоговую цветовую схему образуют три соседних цвета в 12 – частном цветовом круге. Сближенные цвета – желтый, салатовый и зеленый.



Подборка аналоговой цветовой гаммы в изделиях



## ЗНАЧЕНИЕ СИНЕГО ЦВЕТА

Синий - символ преданности и справедливости. Вызывает уважение. В интерьере подходит для отделки ванной (в сочетании с предметами тёплой цветовой гаммы) и спальни. В одежде синий цвет выбирают серьёзные, ответственные и независимые люди.



**Что означает синий цвет?** Синий цвет – цвет удачи. У многих этот цвет – символ вечности и неба. Еще, синий, символизирует верность, честность, целомудрие, постоянство, доброту и добрую славу. Синий цвет – отличное «лекарство» от рассеянности, от диареи, от нервного перенапряжения. Он способен снизить артериальное давление.

Синева пришла в Европу с Востока (предположительно – из Индии). Отсюда, наверное, и название «индиго». Индиго привозили, из далеких стран, купцы (португальские). Через некоторое время краску этого цвета научились получать из растений, живущих поблизости. Редчайшим цветом был ультрамарин, который получали из порошка ляписа (на минеральной основе).

**Значение синего цвета в древности.** Поклонники у синего цвета появились уже в глубокой древности. Бог Митра (персидский бог) и Мардук (вавилонский бог богов) носили накидки цвета неба; трон бога Ягве украшался голубыми сапфирами. На предметах, которые считались священными, всегда лежали синие покрывала. Колдуны пропускали цвет солнца именно сквозь синее стекло, после чего человек поправлялся.

У христиан синий цвет ассоциировался с вечностью божественной силы и с великими тайнами.

Синий цвет считают цветом стабильности, умиротворенности, глубоких мыслей и раздумий. Синий цвет «заглушает и гасит» страсть.

Это – концентрический цвет, он посвящает все только себе.

Положительные характеристики	Негативные характеристики
Организованность	Фанатизм
Непреклонность	Подчиненность
Идеализм	
Сила духа	

У этого цвета “нет дна”, он никогда не кончается, он затягивает в себя, опьяняет. При этом сила цвета недооценивается. Он создает предпосылку для глубокого размышления над жизнью; зовет к нахождению смысла, истины. Но! не дает ответа в понимании смысла жизни; вгоняет в меланхолию, слабость. Вызывает не чувственные, а духовные впечатления. Синий цвет – это постоянство, упорство, настойчивость, преданность, самоотверженность, серьезность, строгость.



Люди, предпочитающие этот цвет, стараются все привести в порядок, систематизировать. Они всегда имеют собственную точку зрения; преданы тому, что делают, их преданность людям может доходить до рабства.

**В мифах** – синий цвет – это божественное проявление, цвет загадочности и ценности.

Синий цвет – потеря реальности, мечтание, фанатизм. В синий цвет одеты маги и волшебники. В средневековье, люди, ходившие в голубом, знали истину. В Древнем Египте пирамиду изнутри красили синим цветом. Фараоны Древнего Египта носили синие одеяния для защиты от зла.

Жук – скарабей синего цвета. Будда и Кришна – синего цвета. Синий цвет во флагах – свобода, объединение, принадлежность к большому целому.



## Синий

В Древнем Риме, государственные служащие носили синие одежды. Сегодня во многих странах, полиция и другие государственные служащие носят синие вещи.

В Иране, синий цвет траура.

Синий цвет был использован в качестве защиты от ведьм, которые якобы не любят его.

Комната, окрашенная в синий цвет считается расслабляющей и умиротворяющей.

Bluebook – «Синяя книга» - перечень социально известных людей.

Благородный человек – человек голубых кровей.

«Синий чулок» - презрительный термин для обозначения женщины, интересующейся вопросами интеллектуального порядка, но не уделяющих при этом внимания семье.

**Любимый цвет синий.** Люди, которые испытывают симпатию к синему цвету, обладают следующими характеристиками: меланхоличность, скромность, неуверенность, честность, сильная потребность в покое. Эти люди склонны к самопожертвованию, обожают читать, предпочитают отдавать, а не получать. «Синие» люди не любят и не умеют скандалить. Они чувствуют себя одинокими даже тогда, когда их окружают люди.

Если человек не любит синий цвет, он мечтает добиться гармонии с нервной системой. Он терпеть не может рутины и монотонности в любом его проявлении. Его стихия – постоянные перемены в жизни, частая смена работы. Ответственность его злит и раздражает. Он мечтает легко добиться богатства и славы. Потребность в этом цвете очень сильно увеличивается тогда, когда человек болеет или обижается на кого – то. Этот цвет дарит каждому человеку силы, несмотря на то, что является властным и самовлюбленным цветом. Синий цвет многогранен: когда нужно, он умеет быть нежным, когда нужно – непокорным и непоколебимым.

## Синий цвет в одежде.

Ваш гардероб наполнен одеждой в темно – синих тонах? Тогда о вас смело можно сказать вот что: вы- умный и независимый человек. Вы не можете жить без душевного тепла, ласки и внимания. Вы отличаетесь необыкновенной терпеливостью, выдержкой и сдержанностью. Вы часто «уходите в себя»: состояние погруженности в мысли помогает вам сосредоточиться, настроится на принятие решения, в каком–либо важном вопросе.



Одежду синего цвета настоятельно рекомендуется носить тем людям, у которых невероятно часто меняется настроение.

Люди, останавливающие выбор на голубых оттенках, не видят жизни без мечтательности и мира грез. Такие люди пойдут на любые жертвы ради того, чтобы показать себя, как – то самореализоваться. Для них крайне важно быть замеченными окружающими.

Следует отметить, что синий цвет по своему подобию обладает такой же практичностью, как и черный. Кстати, надев синее платье или синий костюм, вы заметите, что ваша фигура изменилась. Все просто: синий цвет стройнит любую женщину.

Если вы относите себя к неисправимым романтикам, которые верят в вечную и настоящую любовь, то выбирайте, для себя, васильковые оттенки.

Если вы не носите юбки и платья, а отдаете предпочтение джинсам, знайте: они «излучают» сочетание благородства и качества.

Вам очень жарко и не хватает прохлады? Просто пройдите в помещение, где есть заметное «количество» синевы и вы сразу же ощутите «дыхание прохлады». Очень выгодный цвет для жаркого, знойного лета, не правда ли?



Хотите много синего цвета? Вы легко можете отыскать его в мире спортивных вещей. Спортивные костюмы и кепки практически никогда не обходятся без синевы.

Синий цвет в мире моды применяется очень редко. Он гораздо чаще встречается в одежде «рабочего» типа (но его считают доминирующим цветом в мире одежды Китая).

Имиджмейкеры советуют бизнес–леди оценить все достоинства синего цвета. Для телевидения, например, желательно надевать костюм темно – синего цвета с расплывчатым, не бросающимся в глаза рисунком (предпочтительно – серого цвета). В чем кроется преимущество темно – синего костюма? Дело в том, что его можно надевать не один раз, а несколько раз в неделю. Самое интересное, что люди не заметят этого. Так что можно часто носить одежду такого цвета и не бояться никаких сплетен или оговоров.

## **Цветотерапия – синий**

Специалисты по цветотерапии рекомендуют синий цвет для лечения бессонницы, при и нарушениях менструального цикла у женщин и при климаксе. Для спокойного сна самое лучшее постельное белье – синего или голубого цвета.

Синий цвет помогает при гипертонии, ревматических заболеваниях, болезнях печени, желтухе, ожогах. Им лечат боль в горле, болезни щитовидной железы.

Одежда синего цвета и украшения с синими камнями – сапфирами, бирюзой помогут вам справиться с вышеперечисленными симптомами.



И ещё синий цвет снижает аппетит. Если вы хотите похудеть – купите на кухню тарелки с синий или голубым узором.



**Лечение** – способствует восстановлению нервной системы; помогает при рассеянности, при усиленном сердцебиении, при расстройстве кишечника, нервном перенапряжении, унимает разбушевавшиеся страсти, гасит эмоции, снижает артериальное давление.

Люди, испытывающие длительный стресс, напряжение, отвергают синий цвет. Его также, как правило, отвергают и курильщики. Выбирают синий цвет те, кто устал от напряжения, кто хочет гармонии с окружающими, со своей нервной системой.



### Оттенки

*Голубой* – цвет беспечности, он успокаивает, излучает надежность, но при этом, глядя на него, невозможно сосредоточиться. Он не способствует развитию воображения. Снижает напряжение, комфортен. Это цвет

“спокойной эмоциональности”, дает возможность быть вне границ общества, расширяет пространство. Но! замедляет рост и развитие. Это цвет мечтаний и грез, цвет мира и согласия.

*Темно – синий* (индиго) цвет сновидений. Он очень глубокий, приводит к депрессии, вызывает угнетающее действие, беспокойство, излишнюю серьезность, грусть, печаль. Вызывает потребность физиологического покоя и удовлетворенность в мире.

Сочетание Сине – белого цвета выражает спокойствие.

В интерьере – синий цвет – предпочтителен для залов заседаний – способствует организованности; негативен для детских комнат – меланхолия.

Синий – холодный цвет, поэтому он оказывает успокаивающее влияние на организм человека. Он помогает справиться с высоким давлением или температурой. Слишком много синего воздействует на гормоны. Цвет схож с зеленым, он успокаивает и расслабляет. Чрезмерное воздействие этого цвета может навредить, поэтому в биоэнергетике часто синий заменяют на голубой. Цвет благоприятно сказывается на здоровье маленьких детей. Если у ребенка режутся зубки, то голубой – это идеальное решение. Также голубой может препятствовать воспалениям и бессоннице. Регулярное использование голубого цвета расслабляет, избавляет от усталости. Он действует лучше, чем зеленый, но при этом не имеет противопоказаний. Но если использовать голубой цвет в больших количествах, то он тоже может навредить.

## **ЗНАЧЕНИЕ ГОЛУБОГО ЦВЕТА**

Голубой символизирует мудрость и спокойствие. Подходит для комнат отдыха, охлаждает и успокаивает. Одежда голубых тонов говорит о том, что вы чувствительны, имеете хорошее воображение и, может быть, наивны.

### **Влияние голубого цвета на человека**

Голубой цвет – это сочетание синего и белого, поэтому он совмещает воздействие обоих цветов. Одна его часть помогает расслабиться, успокоиться. Она создает эффект прохлады, освежает. Вторая часть стимулирует работу воображения, способствует внимательности. Голубой цвет часто встречается в школьных кабинетах, офисных помещениях.

Место расположения голубой чакры – это область шеи. Именно поэтому она влияет на творческий потенциал, на выражение своих мыслей, поэтическую деятельность. Любое стеснение при общении, высказывании своей точки зрения, выступлении на публике связано с проблемами с голубой чакрой. В древности говорили, что голубая чакра настраивает связь тела и головы. Если вы хотите научиться контактировать с незнакомыми людьми, четко выражать свои мысли и эмоции, то используйте голубой цвет. Также пятая чакра отвечает за иммунитет. Работа щитовидной железы связана с голубым цветом. Окружите себя им, тогда вы сможете избавиться от частых мигреней, перестанете постоянно посещать отоларинголога. **Влияние цвета на человека** способствует снижению утомляемости, улучшает координацию. Используйте его в спальне, ведь голубой вызывает сонливость, поэтому вы будете легче засыпать. Но избыток этого цвета может негативно сказаться на вашей деятельности – вы постоянно будете хотеть спать.



### **Домашнее задание:**

1. Найти фото изделия рукоделия синих оттенков (свои или других мастеров) и разместить их в обсуждении д/з 2дня
2. Посмотреть на свои изделия, подумать за какие цветовые решения Вы никогда не брались?
3. Продумать новое изделие (или начать новую коллекцию)

Для тех, кто подписался на рассылку – я пришлю полные статьи о цветовом круге и о синем цвете

(подписаться вы можете по ссылке в группе – в 1 дне)

Выполненное домашнее задание вы можете разместить во вкладке, в группе: [https://vk.com/topic-79924249\\_31050415](https://vk.com/topic-79924249_31050415)

Группа по мероприятию (10-ти дневный флешмоб), где размещены видео – презентации по цвету и палитрам.

**ЦВЕТ И ЦВЕТОВАЯ ГАММА. ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ЦВЕТЕ? -**  
<https://vk.com/cnetgamma>

Мои контакты:

Группа ВКонтакте - <https://vk.com/dekorflora>

Личная страница - <https://vk.com/liliyamironova1>

Сайт - <http://mirpodarkov8.ru/>